

Trainingsplan



Sportart	Gruppe	Tag	von	bis	Trainingsort
Gymnastik	Seniorenstz gymnastik 70+	Mo	15:00	16:00	Kindermannstiftung
Gymnastik	Fitness für Jungsenioren	Di	20:00	21:30	Frölenbergschule
Gymnastik	Fitness für Frauen	Mi	20:00	21:00	Sporthalle Q69
Gymnastik	Frauengymnastik	Mi	19:00	20:00	Martinschule
Turnen	Mädchenturnen Fortgeschrittene ab 8 J.	Mo	17:00	18:30	Sportzentrum Gadderbaum
Turnen	Mädchenturnen ab 6 Jahre / Einsteiger	Do	16:30	18:00	Martinschule
Turnen	Mädchenturnen Fortgeschrittene ab 10 J.	Fr	17:15	19:15	Martinschule
Gesundheitssport	Yoga & Pilates	Mo	19:45	21:15	Turnhalle Ramaweg
Gesundheitssport	Bailongball	Mi	20:00	21:30	Martinschule
Gesundheitssport	Yoga	Fr	10:00	11:30	Clubheim Bolbrinker
Tennis	Informationen/Anfragen unter verein@gtbsport.de				
Tischtennis	Anfänger / Hobbyspieler	Di	18.00	19.30	Martinschule
Tischtennis	Wettkampftraining Jugend / Erwachsene	Di	19.30	22:00	Martinschule
Tischtennis	Hobbygruppe	Di	18:00	20:00	Turnhalle Ramaweg
Tischtennis	Fortgeschrittene Kinder + Jugend	Mi	16:45	18:45	Martinschule
Tischtennis	Hobbygruppe + Erwachsene	Fr	19:00	22:00	Martinschule
Darts	Training und Spiel	Di	20:00		Clubheim Bolbrinker
Volleyball	Jugend (weiblich 11-14 Jahre)	Mo	18:30	18:30	Sportzentrum Gadderbaum
Volleyball	Training Gruppe Die Unglaublichen	Mo	20:00	21:45	Sportzentrum Gadderbaum
Volleyball	Training Gruppe Die Unglaublichen	Do	20:00	21:45	Sportzentrum Gadderbaum
Volleyball	Jugend (weiblich 11-14 Jahre)	Do	20:00	21:45	Sportzentrum Gadderbaum
Handball	Informationen zu Trainingsgruppen unter www.hsg-egb-bielefeld.de				
Nordic Walking	Sommertreffpunkt	Mo+Do	19:00		Parkplatz Botan. Garten
Nordic Walking	Wintertreffpunkt	Mo+Do	19:00		Parkplatz Mamre-Patmos-S.
Prellball	Training Damen	Mo	20:00	22:00	Mamre-Patmos-Schule
Sport4Kids	Eltern-Kind-Gruppe 1-4 Jahre	Di	16:00	17:00	Martinschule
Sport4Kids	Vorschulgruppe	Di	17:00	18:00	Martinschule
Sport4Kids	Eltern-Kind-Gruppe 1-4 Jahre	Fr	16:00	17:00	Martinschule
Sport4Kids	Spiel & Sport 6-8 Jahre	Fr	15:00	16:00	Lönkertschule
Sport4Kids	Spiel & Sport 4-5	Fr	16:00	17:00	Lönkertschule
Sport4Kids	Eltern-Kind-Gruppe 1-4 Jahre	Fr	17:00	18:00	Lönkertschule
Streetdance	Mixed 9-12 Jahre	Mo	17:30	19:00	Turnhalle Ramaweg

Trainingsorte			
	Kindermannstiftung	Waldhof 12	33617 Bielefeld
	Lönkertschule	Schulstraße 84	33647 Bielefeld
	Mamre-Patmos-Schule	Maraweg 29	33617 Bielefeld
	Martinschule	Deckertstraße 1	33617 Bielefeld
	Parkplatz Botanischer Garten	Am Botanischen Garten	33617 Bielefeld
	Frölenbergschule	Schulstraße 29	33647 Bielefeld
	Sporthalle Q69	Quellenhofweg 69	33617 Bielefeld
	Sportzentrum Gadderbaum	An der Rehwiese 64	33617 Bielefeld
	Turnhalle Ramaweg	Ramaweg 6	33617 Bielefeld