



# GTB Gesamtübungsplan GTB



<u>Abteilung</u>	<u>Gruppe</u>	<u>Tag</u>	<u>Zeit</u>	<u>Sporthalle</u>
Gymnastik	Seniorenstz gymnastik 70+	Montag	16:00 - 17:00	Kindermannstiftung
	Gymnastik & Sport f. Männer	Dienstag	19:30 - 21:30	SH Martinschule
	Fitness für Frauen	Mittwoch	20:00 - 21:00	Sporthalle Q69
	Frauengymnastik	Mittwoch	19:00 - 20:00	SH Martinschule
Gesundheitssport	Yoga & Pilates	Montag	19:45 - 21.15	SH Ramaschule
	Bailongball	Mittwoch	20:00 - 21:30	SH Martinschule
Handball	Information zu den Trainingsgruppen im Internet HSG EGB oder handball@gtbsport.de			
Tennis	Information/Anfragen zu den Trainingsgruppen unter tennis@gtbsport.de			
Tischtennis	Anfänger / Hobbyspieler Kinder und Jugend	Dienstag	18:15 - 19:30	SH Martinschule
	Fortgeschrittene Kinder + Jugend	Mittwoch	16:45 - 18:45	SH Martinschule
	Hobbygruppe	Dienstag	18:00 - 21:30	SH Ramaschule
	Trainingsgemeinschaft SVG 08/GTB Hobbyspieler	Donnerstag	18:00 - 19:30	SH Martinschule
Turnen	Mädchenturnen 5-9 Jahre	Donnerstag	16:30 - 18:00	SH Martinschule
	Mädchenturnen ab 10 Jahre	Freitag	17:15 - 19:15	SH Martinschule
	Mädchenturnen ab 8 Jahre	Montag	17:00 - 18:30	Sportzentrum Gadderbaum
Volleyball	Jugend Mädchen	Montag	18:30 - 20:00	Sportzentrum Gadderbaum
	Jugend Mixed	Montag	20:00 - 21:45	SH Mamre-Patmos-Schule
	Training Gruppe Bloc Choque	Montag	20:00 - 21:45	Sportzentrum Gadderbaum
	Training Gruppe Circle Pit	Montag	20:00 - 21:45	Sportzentrum Gadderbaum
	Jugend Mixed	Dienstag	20:00 - 21:45	SH Mamre-Patmos-Schule
	Training Gruppe Die Unglaublichen	Dienstag	20:00 - 21:45	Frölenbergschule
	Training Gruppe Circle Pit	Donnerstag	20:00 - 21:45	Sportzentrum Gadderbaum
	Training Gruppe Die Unglaublichen	Donnerstag	20:00 - 21:45	Sportzentrum Gadderbaum
Training Jugend	Donnerstag	20:00 - 21:45	Sportzentrum Gadderbaum	
Nordic Walking	Gruppe 1	Dienstag	10:00 ->	Parkplatz SUS Haller Weg
		Donnerstag	10:00 ->	Parkplatz SUS Haller Weg
	Gruppe 2	Montag	19:00 ->	Plarkplatz Botanischer Garten
		Donnerstag	19:00 ->	Plarkplatz Botanischer Garten
	Gruppe 3	Montag	14:30 ->	Plarkplatz Botanischer Garten
		Donnerstag	14:30 ->	Plarkplatz Botanischer Garten
Prellball		Freitag	20:00 - 22:00	SH Martinschule
Streetdance	Mixed 9-12 Jahre	Montag	17:30 - 18:30	SH Ramaschule
Sport 4 Kids	Eltern-Kind-Gruppe 1-4 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00	SH Martinschule
	Vorschulgruppe	Dienstag	17:00 - 18:00	SH Martinschule
	Eltern-Kind-Gruppe 1-4 Jahre	Freitag	16:00 - 17:00	SH Martinschule
	Spiel & Sport 6-8 Jahre	Freitag	15:00 - 16:00	SH Lönkertschule
	Spiel & Sport 4-5 Jahre	Freitag	16:00 - 17:00	SH Lönkertschule
	Eltern-Kind-Gruppe 1-3 Jahre	Freitag	17:00 - 18:00	SH Lönkertschule