

# SPORT

*im*



Gadderbaumer Turnverein von 1878 e.V. Bielefeld



**Erster Herbstputz  
rund ums Clubheim –  
eine saubere Sache.**



[www.gtbsport.de](http://www.gtbsport.de) | Basketball | Eltern-Kind-Turnen | Fitness für Frauen | Frauengymnastik | Gymnastik und Sport für Männer | Handball | Mädchenturnen | Nordic-Walking | Pilates | Power-Yoga | Prellball | Radfahren | Seniorenabteilung | Spiel und Sport für Kinder | Tennis | Tischtennis | Volleyball | Wandern

## Herbstputz auf unserem Bolli 24.10.2015



Kurzfristig hatten wir, der Vorstand, für Samstag, den 24.10. ab 9 Uhr einen 2. Putztag auf unserem Bolli angesetzt, da wir das Gelände so nicht über den Winter gehen lassen wollten. Leider kamen nur einige wenige Helfer, aber die haben richtig zugeschlagen. Laub geharkt, Grünzeug geschnitten, Wege freigeschnitten und wieder begehbar gemacht und ganz nebenbei haben wir auch noch Spaß gehabt. Da Aki & Mark wieder wie immer für das leibliche Wohl gesorgt hatten, blieben auch hier kaum Wünsche offen.



Gegen 14 Uhr, die Mulde war voll, Feierabend, aber viele von uns ließen diesen schönen Tag noch im Clubheim ausklingen. Ganz herzlichen Dank allen die sich wieder einmal für unseren Bolli eingesetzt haben !!



Michael Hermann,  
alle Bilder (auch auf Titelseite): Jürgen Krefth

**Mit uns können Sie rechnen.  
Der Sparkassen-Privatkredit.**

Der Unterschied beginnt beim Namen.

Der Sparkassen-Privatkredit hilft immer dann, wenn es im Leben darauf ankommt. Schnell und unkompliziert mit günstigen Zinsen und kleinen Raten. Entdecken Sie den Unterschied.  
**Sparkasse. Wir nehmen Beratung persönlich.**

Sparkasse  
Bielefeld

[www.sparkasse-bielefeld.de](http://www.sparkasse-bielefeld.de)



## Gemeinsamer Turnabend der Gymnastik-Gruppen des GTB

Der gemeinsame Turnabend aller Gymnastikgruppen des GTB, mit anschließendem gemütlichen Beisammensein im Clubheim, fand dieses Jahr am 16. Oktober statt. Es trafen sich ca. 40 Turnschwestern und -brüder um zusammen Sport zu machen. Familie Oberste-Frielinghaus war mit 6 Leuten vertreten. Sie hatten ihren Nachwuchs mitgebracht. Die Übungsleiter gestalteten das Programm vielfältig. Begonnen hat Karin mit einem Aufwärmprogramm nach Musik, Anette Knapp ließ uns dann zur Stabgymnastik antreten,



Michael Hermann forderte uns mit Übungen am Theraband und zum Abschluss genossen wir im Stehen noch eine An- und Entspannung (nach Jacobson) die ebenfalls von Karin angeleitet wurde.



Am Ende des Abends haben wir alle noch das Abschlusslied der montags Eltern-Kind-Gruppe „Mein Dackel Waldemar und ich“ gesungen, bei dem alle mitmachen mussten. So kamen auch die Jüngsten auf ihre Kosten.

FAZIT: Im GTB wird in den unterschiedlichen Gymnastikgruppen ein vielfältiges Programm angeboten, da ist für jede Leistungsgruppe etwas dabei und Freu(n)de macht es auch.

Auf ein Neues in 2016.

Claudia Sahn

**Sport und Spaß  
in unserem**



**Reifen-Tubbesing oHG**

Artur-Ladebeck-Straße 56  
33617 Bielefeld  
Fon 05 21 / 15 24 34  
Fax 05 21 / 3 04 29 22

**ALLEGRO**  
Habichtshöhe  
*Italienisches Restaurant - Café*

Geschäftessen & Familienfeiern  
bis 180 Personen  
Bodelschwingstraße 79 · 33604 Bielefeld  
Tel. 05 21/2 22 37 · Fax 05 21/2 23 21

**Anmeldungen September - Oktober 2015**

Wir wünschen Pauline Busch (Kinderturnen), Claudia Wolfertz (FFF), Liah Johanna Hofrichter, Mats Julian Deppermann, Moritz Reinke, Kora Kristina Zachlod und Luisa Meyer zu Bargholz (Eltern-Kind-Turnen), Claudia Jensen (Yoga), Judith-Lara Diedenhofen (Yoga, Volleyball), Dennis Göcmen (Tennis), Elmar Hartung (Gymnastik und Sport für Männer), Rebecca Kinzle sowie

Daniel und Andrea Tvrtkovic (Tischtennis) bei der Ausübung ihrer Sportart gutes Gelingen und viel Freude.

**Abmeldungen**

Den zum 31.12.2015 Abgemeldeten Ralf Schwammkrug, Jutta Schwammkrug, Friedrich-Wilhelm Heuer, Zoe Goldbeck, Michael Reißmüller, Hugo Haupt, Mikail Kaan Dede, Renate Finke, Laura Krumtüngrer, Michael Adjei, Lino Kuckuck, Marc Hudalla, Nilay-Ela Güven, Linn

Matthiesen, Luisa Goldstein und Michael Friedrichs wünschen wir für die Zukunft alles Gute.

**Berichte**

**Radfahrabteilung** Reinhard Krüger

Bei herrlichem Sonnenschein, aber kühler Witterung, starteten wir mit 24 Fahrradfahrern/innen zu unserer letzten Tour des Jahres. Über eine neu ausgearbeitete Route ging es nach Sylbach ins Lipperland. Nach einem tollen Mittagessen im Restaurant „Zum Löwen“ gingen wir gestärkt den Rückweg an um dann nach 50 km wieder in Gadderbaum zu landen.

**Power-Yoga&Pilates**

Helga Schulz-Boßert

Liebe Yoga- und Pilates-Freundinnen und -Freunde, aus dem Hatha-Yoga haben die Asanas eine magisch anmutige Wirkung auf unseren Körper und unseren Geist, sodass in diesen grauen und wenig motivierenden Novembertagen unsere Kreativität belebt und gestärkt wird.

Wir treffen uns montags von 19.45 - 21.00 Uhr in der Ramaturnhalle und freuen uns auf Euch.



**BLUT WÄCHST NICHT AUF BÄUMEN.**

**ES KOMMT VON HERZEN. SPENDEN SIE BLUT. RETTEN SIE LEBEN.**

**Montags bis freitags beim Blutspendedienst Bethel.**

[www.blutspende-bethel.de](http://www.blutspende-bethel.de)



www.blutspende-bethel.de

Bethel

Evangelisches Johanneswerk



Volleyball



Hallo Volleyballer, wie auch die letzten Jahre wollen wir unsere diesjährige **Weihnachtsfeier** mit unserer **Abteilungsversammlung** zusammenlegen. Der Termin dafür ist **Samstag, 05. Dezember 2015 um 19.00 Uhr im Vereinsheim** (Bolbrinkersweg)!

Bitte seid pünktlich, damit wir schnell den offiziellen Teil erledigen können und zum gemütlichen Teil übergehen können.

Es wird das übliche Programm beim Essen geben (Frikadellen, Flammkuchen, etc.), was jeder für sich zahlt. Bei den Getränken zahlt auch jeder für sich, allerdings nur 10 Euro pro Nase, egal welche Menge getrunken wird.

Macht euch doch bitte im Vorfeld Gedanken dazu, ob ihr euch vorstellen könntet vielleicht eine Tätigkeit (welcher Art auch immer) im Gesamtverein zu übernehmen bzw. wie gut es das letzte Jahr mit den Aufgaben abteilungsintern funktioniert hat.

Ansonsten sehen wir uns ja vorher noch auf dem Feld!

Mit sportlichem Gruß  
Thomas Limpke

Seniorenabteilung



**Mittwoch, 09. Dezember 2015**

Die Adventszeit rückt immer näher, und wie jedes Jahr treffen wir uns im **Clubheim Bolbrinker** um uns in einer gemütlichen Runde auf die Weihnachtstage einzustimmen. Treffpunkt wie immer **um 14.30 Uhr** im **Clubheim Bolbrinker**.

M. Müller

Frauengymnastikabteilung



Unsere diesjährige **Weihnachtsfeier** findet am **Mittwoch, den 16. Dezember ab 18.00 Uhr im Clubheim Bolbrinker** statt.

Mit einem gemütlichen Abend und kleinen Überraschungen wollen wir uns auf das Weihnachtsfest einstimmen.

Meldet Euch bitte an.

Edeltraud Voigt Tel.: 0521 / 888871

Angelika Müller (Geschäftszimmer)

Tel.: 0521 / 152302

Radfahrabteilung



**Samstag, 05. Dezember 2015**

Wir fahren zum **Weihnachtsmarkt Eckardtsheim**.

Da die Busverbindungen nach dort schlecht sind, fahren wir mit dem Auto und treffen uns dann vor Ort um **15.00 Uhr** an der **Kirche, Paracelsusweg 6**.

Erfahrungsgemäß ist es dort immer recht voll, fahrt also früh genug los um einen Parkplatz zu finden.

Reinhard Krüger und Christian Kriegisch



Wanderabteilung



**Sonntag, 13. Dezember 2015**

**12.00 Uhr Parkplatz Bolbrinker Kleine Wanderung**, anschließend **Weihnachtsfeier**.

Anmeldung bis 09.12.2015

Senioren-Tischtennis im GTB - ein Selbsterfahrungsbericht!

Die Tischtennis-Abteilung bot am 06. und 13.10.2015 Schnupperkurse für aktive Senioren an.

Ich dachte mir: Da gehste mal hin. Habe zwar seid gefühlt 40 Jahren keinen Schläger mehr in der Hand gehalten, aber was soll's. Als Jugendliche war ich Mitglied der TT-Abteilung bei TuRa 06 in Stieghorst. Lang, lang ist's her.



Am Anfang der 1. Stunde gab uns Conny Krüger eine kurze Einführung, warum gerade Tischtennis eine gute Sportart für ältere Menschen ist. Trainiert werden Beweglichkeit, Reaktionsvermögen und die Auge-Hand-Koordination.

Dinge, die auch in normalen Alltagssituationen erforderlich sind und bis ins hohe Alter gefördert und gefordert werden sollten. Dann ging's mutig an die Tische. Anwesend waren, außer ein paar Interessierten, auch die Hobbygruppe. Nach ein paar Minuten gemäßigten Spielens (Ping-Pong) zog mein Partner das Tempo an und ich kam ordentlich ins Schwitzen.

Von wegen Senioren-Tischtennis!! Ich mußte den Ball oftmals in der Halle suchen. Ich gab alles und irgendwann wurde das Spiel etwas flüssiger. Es hat auf jeden Fall einen Riesenspaß gemacht. Leider kann ich mich zur Zeit nicht der Hobbygruppe anschließen, da ich noch einiges um die Ohren habe.

Vielleicht komme ich spontan ab und zu dienstags vorbei, wenn ich mich mal wieder richtig durch die Halle scheuchen lassen will. Nach Rücksprache mit Conny habe ich erfahren, dass sich drei Teilnehmer dieses Schnupperkurses der Hobbygruppe angeschlossen haben.



Claudia Sahn

## Herausgeber + Verlag:

Gadderbaumer Turnverein von 1878 e.V. Bielefeld  
Geschäftsstelle: Bolbrinkersweg 33  
33617 Bielefeld · Tel. + Fax (05 21) 15 23 02  
www.gtbsport.de, eMail: zeitung@gtbsport.de

**Öffnungszeiten:** Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr  
Samstag 10.30 - 11.30 Uhr

**1. Vorsitzender:** Michael Hermann,  
Telefon (05 21) 16 24 21

**2. Vorsitzende:** Dr. Margarethe Stock,  
Telefon (05 21) 2 70 24 57

**Kassenwart:** Karl-Heinz Engelmann,  
Telefon (05 21) 14 04 13

**Oberturnwart:** Marco Knapp,  
Telefon (05 21) 9 14 62 49

**Verantwortlich für den Inhalt:** Uwe Kleinschmidt,  
Telefon (05 21) 305 66 98  
Angelika Müller,  
Telefon (05 21) 15 27 35

## Bankverbindungen Hauptverein:

### Sparkasse Bielefeld

IBAN DE 10480501610042005082

BIC SPBIDE33XXX

### Gadderbaumer TV Vereinsmitteilungen:

#### Sparkasse Bielefeld

IBAN DE 10480501610042002303

BIC SPBIDE33XXX

**Erscheinungsweise:** monatlich

**Druckauflage:** 1500 Exemplare

Verteilung an Freunde und Mitglieder des GTB.

Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

## Herstellung:

Druckerei Strauß · Bäckerkamp 37

33330 Gütersloh · Telefon (0 52 41) 33 74 60

e-mail: druckerei.strauss@freenet.de

Keine Gewähr für Satzfehler, Richtigkeit und Vollständigkeit.

## Redaktionsschluss immer der 1. des Monats

### Bei Fragen Auskunft erteilt: Telefon

Sozialwart	Michael Hermann	(05 21) 16 24 21
Kleinkindgruppen	Claudia Sahn	(05 21) 15 22 44
Fitness für Frauen	Dr. Margarethe Stock	(05 21) 2 70 24 57
Frauengymnastik	Edeltraud Voigt	(05 21) 88 88 71
Frauenturnen	Annette Knapp	(05 21) 1 64 71 96
Mädchenturnen	Verena Witte	reni.witte@t-online.de
Basketball	Marco Knapp	(05 21) 9 14 62 49
Gymnastik u. Sport f. Männer	Michael Hermann	(05 21) 16 24 21
Handball	Ingo Linnenbrügger	(05 21) 89 41 52
Nordic-Walking	Gunter Franke	(05 21) 15 03 33
Prellball	Petra Hornberg	(05 21) 9 14 61 83
Radfahren	Reinhard Krüger	(05 21) 14 21 80
Seniorenabteilung	Edgar Rothe	(05 21) 49 18 32
Tennis	Edgar Rothe	(05 21) 49 18 32
Tischtennis	Marco Knapp	(05 21) 9 14 62 49
Volleyball	Dr. Thomas Limpke	0176 47 35 75 32
Wandern	Klaus Imkamppe	(05 21) 15 26 05
Power-Yoga & Pilates	Helga Schulz-Boßert	(05 21) 6 05 28
Seniorenstutzgymnastik 70+	Grit Kleinert-Hoder	0157 36 43 98 72

## Phils Welt



Hallo liebe Gadderbaumerinnen und Gadderbaumer,

Ende Oktober habe ich die 4. Klassen der Martinschule im Sportunterricht besucht und sie auf das Tischtennisturnier die Mini-Meisterschaften vorbereitet. Insgesamt gab es vier Klassen, die ich besucht habe. In einigen Klassen waren auch bekannte Gesichter aus dem Verein und aus der Tischtennis-Jugend, die mich dabei unterstützt haben den anderen, die bisher noch nicht so viel Erfahrung mit Ball und Schläger hatten, die Grundlagen des Tischtennis beizubringen und sie somit auf das Turnier vorzubereiten.

Ich freue mich sehr auf die Mini-Meisterschaften am 12. November

und hoffe, dass ich den Schülern etwas beibringen konnte und ihnen vermitteln, dass Tischtennis viel Spaß machen kann.

Anfang dieses Monats war ich auch noch auf dem zweiten Bildungsabschnitt meiner C-Trainer-Ausbildung und habe die Prüfung erfolgreich abgelegt.

Außerdem ist am 12. November auch die Vorstandssitzung, ich bin sehr gespannt zu hören, was es Neues in den anderen Abteilungen gibt.

Mit sportlichen Grüßen  
Phil Langer



## Clubheim Bolbrinker



Bolbrinkersweg 33  
33617 Bielefeld  
Tel. (05 21) 14 19 25  
clubgastro@arcor.de

### Beiträge Hauptverein

Erwachsene	jährlich 96,-€, halbjährlich 48,-€
Elternteil, ein Kind	jährlich 144,-€, halbjährlich 72,-€
Ehepaare	jährlich 144,-€, halbjährlich 72,-€
Familien	jährlich 168,-€, halbjährlich 84,-€
Kinder bis 18 Jahre	jährlich 54,-€, halbjährlich 27,-€
Schüler/Studenten/Azubis	jährlich 64,-€, halbjährlich 32,-€

### Zusatzbeiträge

Handball Senioren	37,00 €	Handball Jugendliche	34,00 €
Tennis Erwachsene	124,00 €	Tennis Jugendliche	62,00 €

**Werdet Mitglied im GTB!**

## Geburtstage

vom 01.12. bis 31.12.2015

01.12.1943	Joachim Brand
11.12.1915	Berta Grove
13.12.1930	Gisela Krause
13.12.1943	Margitta Wörmann
16.12.1944	Jutta Schwammkrug
21.12.1936	Klaus Imkamppe
22.12.1950	Anita Albers
23.12.1948	Rolf Butzmühlen
23.12.1937	Kurt Lieneweg
25.12.1925	Ingeborg Buhlmann
29.12.1939	Christiane Schaeffer
30.12.1942	Ingetraud Valen
31.12.1943	Rainer Mühlenweg

*Euch allen ...*

*Herzliche Glückwünsche!*

**Die Gastronomie lädt  
alle Geburtstagskinder  
zu einem Getränk ein!**

## Tagesfahrt Gymnastik und Sport für Männer

Samstag, 05. September 2015

Die Busfahrt nach Rotenburg/Fulda begann überraschend. Verstärkt durch zahlreiche GTB-Gäste war die Fahrt beinahe ausgebucht und somit günstiger als vorher geplant. Danke liebe Gäste!

Bei der Abfahrt am Bollbrinker tröpfelte es bereits. Kassel mit dem Herkulesdenkmal (Baustelle) versteckte sich in Dunst und Regen. Wir informierten uns im Besucherzentrum am Herkules. Auf der Weiterfahrt über die Autobahn konnten wir bei Bergshausen schon mal die Fulda sehen und ab Melsungen ging es dann den Fluss entlang nach Rotenburg/Fulda.

Pünktlich zur Mittagspause erreichten wir bei Sonnenschein Göbels Hotel Rodenberg, großartig gelegen am Fuldahang, mit Traumblick auf die alte Stadt (1248 erstmals als Stadt erwähnt). Nach dem Mittagessen sind wir von Göbels Hotel den steilen Weg abwärts in die Altstadt gelaufen. Hier holte uns unser Bus wieder ab und brachte uns nach Lisenhausen, mehrere km



flussaufwärts. Dort starteten wir dann zu einer Floßfahrt auf der Fulda. Mit dem Floß passierten wir die idyllische Fuldaeue. Vom Wasser aus grüßte uns die Fachwerk-Häuserzeile von Rotenburg. Ein Regenschauer trieb uns wieder zum Bus und gegen 17 Uhr verließen wir die Stadt.

Für einen kurzen Kaffeestopp an der Autobahn war gerade noch Zeit und so waren wir gegen 19.30 Uhr wieder wohlbehalten zurück in Bielefeld.

Wir hatten Glück mit unserer Fahrt an diesem etwas nassen Sommertag! Bei unserer Floßfahrt blieb es trocken und am frühen Nachmittag gab es sogar Sonnenschein.

Unseren Organisatoren danken wir für diesen schönen angenehmen Ausflug.

Jürg Tillmann



Piusweg 3 – 33617 Bielefeld – Tel. 0521/1439032



## Adventsbasar

mit Haus der offenen Tür

Öffnungszeiten: Sa / So – 28. /29. November

14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Highlights des Adventsbasars:

### Budenzauber im Innenhof

mit vielen kulinarischen Genüssen & vielerlei  
Aktionen für unsere „Kleinen“ und natürlich die  
verschiedenen Basar - Angebote

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



# die ferienfahrschule am betheleck

wir sind nicht nur in den ferien für sie da!

jeden tag unterricht immer von:

9.30 - 11.00 uhr

19.30 - 21.00 uhr

tel. 05 21/32 98 99 9

mobil 0163/500 47 32/33

gadderbaumer str. 29

auch für LKWs

inh. Ilka u. K. Brinkmann



*Blumenhaus & Gärtnerei  
Strohmeier*

Inh. Karin Klähn  
Hohenzollernstr. 34 · 33617 Bielefeld  
Tel. 05 21/15 25 39 · Fax 15 28 07

*Floristik zu den  
Gedenktagen*

NAUTISCHE INSTRUMENTE  
MÜHLE  
GLASHÜTTE/SA.

Marinus GMT

Wir beraten Sie  
fachmännisch



UHREN · SCHMUCK · SILBERWAREN

Eigene Werkstätten · Mittwochnachmittag geschlossen

Tel. 1 57 35 · Gadderbaumer Str. 33

**AUTO-REPARATUR  
HANDEL · SERVICE**

Karosserie- und Lackierarbeiten

**Ullrich Helfmann**

Fabrikstr. 41 a · 33659 Bielefeld  
Telefon (05 21) 15 01 18



Artur-Ladebeck-Str. 76 · 33617 Bielefeld  
Hausverwaltung u. Hausmeisterservice  
fon 0521/13 68 611 · fax 0521/13 68 612  
www.kleiber-haus.de  
hausverwaltung@kleiber-haus.de

**Unser Immobilienhandel  
hat ständig im Angebot:**

Eigentumswohnungen, Reihenhäuser,  
Doppelhaushälften und freistehende  
Ein- und Mehrfamilienhäuser.

Mietwohnungen 1-4 ZKBB in  
Gadderbaum und Umgebung

fon 0521/13 68 610 · fax 0521/13 68 612  
immobilien@kleiber-haus.de



**Martinsgans und Grünkohl**

Restaurant Sparrenburg  
33602 Bielefeld · Tel. 0521/65939  
Dienstag Ruhetag



**Kleiner Laden  
... großer Service!**

**Cordes**  
HÖRGERÄTE

Gadderbaumer Str. 38  
(Am Betheleck)  
Tel. 0521-14 32 20