

SPORT

im



Gadderbaumer Turnverein von 1878 e.V. Bielefeld

**Phil Langer ist unser neuer Bundesfreiwilligendienstler.
Willkommen im Club - und alles Gute für die nächsten 12 Monate.**



Unser Vorstand steht natürlich hinter Phil: Oberturnwart Marco Knapp (links), dann Phil Langer, der 1. Vorsitzende Michael Hermann und die 2. Vorsitzende Margarethe Stock.

www.gtbsport.de | Basketball | Eltern-Kind-Turnen | Fitness für Frauen | Frauengymnastik | Gymnastik und Sport für Männer | Handball | Mädchenturnen | Nordic-Walking | Pilates | Power-Yoga | Prellball | Radfahren | Seniorenabteilung | Spiel und Sport für Kinder | Tennis | Tischtennis | Volleyball | Wandern

Fitness für Frauen - Wir sind 20 Jahre jung!

Normalerweise gilt es als nicht besonders charmant, Damen auf ihr Alter anzusprechen. Im Falle unserer Gruppe Fitness für Frauen (FFF) dürft Ihr dies getrost tun, denn unsere Gruppe besteht seit 20 Jahren im GTB und ist heute so stark und erfolgreich wie in ihrem Gründungsjahr 1995!!! Das erscheint mir (Margarethe Stock) Grund genug, aus diesem Anlass die Entwicklung der Gruppe aufzuzeigen.



Wer als junge Frau bis in die Mitte der 1990er Jahre ein passendes Angebot in der Gymnastikabteilung des GTB suchte, hatte nur die Möglichkeit sich zwischen der Frauengymnastikgruppe und dem Frauenturnen zu entscheiden. Unbestritten waren und sind dies tolle Gruppen, aber Cornelia Oberste-Frielinghaus hatte aufgrund ihrer langjährigen Sportvereins Erfahrung (Turnen, Prellball) ihre eigenen Vorstellungen von einer Gymnastikgruppe, die speziell auf junge Frauen (ca. 30 J.) zugeschnitten war. Sie entschied: eine „andere Frauenbewegung“ muss her! Im damaligen Oberturnwart Jürgen Schmidt fand sie rasch einen Unterstützer für ihr Konzept, „eine Fitnessgymnastik für die Kondition und die Problemzonen“, aber auch bei der Suche nach einer geeigneten sportlichen Leiterin. Was die Uhrzeit und den Ort anbelangte, so konnte die FFF einen glücklichen Umstand nutzen und am Mittwochabend in der Martinschule die Zeit von 20.15 Uhr bis 21.15 Uhr von der Frauengymnastikgruppe übernehmen. Diese umfasste noch zu Beginn der 1990er Jahre so viele aktive Turnschwester, dass die Gruppe geteilt wurde und sowohl um 19.15 Uhr, als auch um 20.15 Uhr startete. Mittlerweile hatte sich die Frauengymnastik jedoch wieder verkleinert und entschied zugunsten der FFF, lediglich den früheren Termin für sich beizubehalten. Und so fing es an mit unserer Gruppe „Fitness für Frauen“. Der erste Übungsabend fand am Mittwoch, den 06.09.1995 in der Turnhalle der Martinschule statt. Leider ist nicht mehr nachzuvollziehen, wer als erste Übungsleiterin die Gruppe angeleitet hat. Es war eine Studentin der Uni Bielefeld, der weitere folgten. Auch Cornelia Oberste-Frielinghaus schlüpfte vertretungsweise in die Übungsleiterrolle, begleitete die Gruppe vor allem aber als organisatorische Leiterin, bis sie Ende 1999 berufsbedingt an die Ostsee zog. Zu den sportlichen Leiterinnen gehörte zwischenzeitlich auch Andrea Menze (heute Menze-Sonneck), an die sich viele von uns und auch von der Frauengymnastik noch gerne erinnern. Schon vor der Gründung der FFF hatte Andrea für einige Zeit auch letztere angeleitet. In Vorbereitung auf diesen Artikel habe ich mit ihr Kontakt aufgenommen. Sie denkt sehr gerne an ihre Zeit im Gadderbaumer TV zurück und lässt uns alle herzlich grüßen.

In diesen ersten erfolgreichen Jahren stießen Karin Klähn und ich selbst zur Gruppe, ebenso einige andere Frauen, die wie wir das großartige Kinderturnen bei Beate Straßburger besucht haben. Beate hat in dieser Zeit tüchtig Werbung für die neue Gruppe gemacht und war natürlich selbst mit dabei. Weitere Frauen kamen

aus anderen Abteilungen und Gruppen des GTB dazu. Darüber hinaus spülte die Aerobicwelle neue weibliche Mitglieder in die Turnhalle und ich erinnere mich noch gut, wie wir dicht gedrängt in Blockaufstellung zu flotter Musik an unserer Fitness arbeiteten.

Im Jahr 2001 übernahmen die ohnehin im Verein sehr engagierten Ingrid Kleimann und Susanne Muesmann die organisatorische Leitung der Gruppe. Jedoch waren die Zeiten für die FFF durch verschiedene äußere Bedingungen schwieriger geworden. Fitnessstudios schossen wie Pilze aus dem Boden und wir verloren einige Frauen an dieselben. Darüber hinaus gelang es nicht mehr eine einigermaßen kontinuierliche sportliche Leitung für die



**Nicht einfach nur Bank:
Der Unterschied beginnt beim Namen.
Die Beratung der Sparkasse.**

Weil jeder Mensch einzigartig ist, kann
Beratung nicht 08/15 sein.

 **Sparkasse
Bielefeld**

www.sparkasse-bielefeld.de

Fitness für Frauen - Wir sind 20 Jahre jung!

Fitnessfrauen zu finden. Die Übungsleiter wechselten häufig und gingen mit ihren sportlichen Konzepten nicht optimal auf die Bedürfnisse der Teilnehmerinnen ein. Einige von Euch erinnern sich sicher an die Zeiten, in denen wir einen Teil der Übungsabende mit Basketball und Hockey gefüllt haben. So kamen im Endeffekt nur noch die Frauen in die Halle (weniger als 10), die sich über den Sport hinaus freundschaftlich verbunden fühlten.

Die Anzahl der aktiven Teilnehmerinnen und der Gruppenzuwachs steigerten sich langsam wieder, als 2004 Karin Klähn die organisatorische Leitung der FFF übernahm. Durch ihre Begeisterung für den Sport und ihre zugewandte Art verstand sie es, das Gemeinschaftsgefühl innerhalb der Gruppe zu stärken. Auf der Trainerseite gab es eine wichtige und entscheidende Verbesserung durch den Gymnastiklehrer En Li, der sich zu diesem Zeitpunkt bereits einen festen Platz als Übungsleiter der Frauengymnastikgruppe erobert hatte. Wir schätzten seine Zuverlässigkeit und seine offensichtlich gut vorbereiteten Übungseinheiten.

In Karin Klähn reifte in diesen Jahren immer mehr der Wunsch, den Sport noch besser auf die Bedürfnisse von Frauen abzustimmen und auf der Basis von aktuellen sportwissenschaftlichen Programmen zu arbeiten. 2006 absolvierte Karin ihre Übungsleiterausbildung und übernahm 2007 konsequenter Weise neben der organisatorischen auch die sportliche Leitung der Gruppe. In mir fand sie bald eine motivierte Fitnessfrau, mit der sie gemeinsame Aktionen plante und durchführte wie z.B. die Aktion „Fit in den Frühling“, wo wir bestimmte sportliche Aktionen mit Tipps rund um Ernährung und Wohlfühlen verbunden haben. Karin konzentrierte sich zunehmend auf ihre Ausbildung im sportlichen Bereich und so übernahm ich 2011 offiziell die organisatorische Leitung der Gruppe, glücklicherweise wirkungsvoll unterstützt durch Claudia Sahn, denn mittlerweile umfasst unsere Gruppe annähernd 50 Frauen. Zu dritt sind wir bis heute eine wirklich gutes Team. Ein Erfolg aus jüngster Zeit ist die Einführung der Schwungstäbe, die wirklich gut in unser sportliches Konzept passen.

Ich denke, drei Säulen bilden die Stärke und den wachsenden Erfolg der Gruppe. Es ist das unglaublich qualifizierte sportliche Angebot von Karin, die zuverlässige Organisationsstruktur gegeben durch Claudia und mich und nicht zuletzt sind es unsere motivierten, sympathischen und kameradschaftlichen Fitnessfrauen. Sie nehmen ausgesprochen gerne an den Übungsabenden teil, verbreiten immer eine gute Stimmung in der Halle, sind allzeit offen für neue Mitglieder und wertschätzen unsere Arbeit. Man darf zu recht stolz sein auf eine solche Gruppe!

Deshalb wollen wir am 20. September unsere Gruppe FFF feiern und zwar mit allen aktuellen Mitgliedern, ebenso wie ehemaligen Weggefährtinnen aus der FFF, die wir herzlich dazu einladen. Die Fitnessfrauen haben sich dazu eine herbstliche Wanderung gewünscht (siehe zusätzliche Info).

Gespannt blicke ich mit allen Fitnessfrauen diesem Tag entgegen. Für die Zukunft wünsche mir noch viele gemeinsame sportliche Jahre zusammen mit dieser wunderbaren Gruppe und freue mich auf alle, die noch FFF-Frauen werden wollen.

Margarethe Stock

20 Jahre FFF

Herzliche **Einladung**

an alle aktuellen und ehemaligen FFF-Frauen
zur **Jubiläumswanderung** am
Sonntag, 20. September 2015

Wir treffen uns um 10.00 Uhr am Bauernhaus im
Botanischen Garten und wandern zur Friedrichshöhe
(Dauer ca. 2,5 – 3 Stunden)

Mittagessen Friedrichshöhe ca. 13.00 Uhr

Wer nicht wandern kann/möchte,
kann auch zum Essen dazustoßen.

Informationen: Andrea Rohden 130630; Christel Hagemann 152552;
Jutta Fedowitz 142830; Margarethe Stock 2702457 (Infos für Ehemalige)

125 Jahre GTB

Ursprünglich gegründet wurde die Abteilung auf Anrangement der Mütter, deren Kinder am Mutter-Vater-Kind-Turnen teilnahmen. Auf den Wunsch, etwas für die eigene Gesundheit zu tun, folgte die Frage, in welcher Abteilung. Da sich gleich eine größere Anzahl interessierter Frauen fand, war es naheliegend, eine neue Abteilung zu gründen.

Cornelia Oberste-Frielinghaus nahm „die Sache“ in die Hand und so wurde 1995 eine weitere Gymnastikgruppe unter dem Motto „Fitness für Frauen“ (FFF) gegründet.

Die Abteilung zählte zeitweise bis zu 60 Mitglieder, so daß es an den Trainingsabenden manchmal schon etwas eng wurde in der recht kleinen Sporthalle der Martinschule.

Eine Abteilung stellt sich vor: **Fitness Für Frauen**



Seit einigen Jahren hat die Abteilung ca. 40 Mitglieder im Alter von 25 – 50 Jahren, von denen ca. 20 regelmäßig am Training teilnehmen.

Wir treffen uns jeden Mittwoch von 20.00 bis 21.00 Uhr in der Sporthalle der Martinschule, Deckertstr. 1.



Neben Konditionstraining besteht das Programm noch aus Übungen zur Muskellockerung und -kräftigung und Dehnungsübungen.

Die genaue Zusammenstellung ist natürlich abhängig von der Trainerin. Trainiert werden wir von Studentinnen der Uni Bielefeld, die leider aus beruflichen Gründen das Training oft nicht langfristig leiten können. Zur Zeit werden wir von Britta „gequält“, eine ehemalige Kunstturnerin. Übungen aus dem Airobic-Bereich zählen nicht unbedingt zu ihren großen Leidenschaften, dafür überrascht sie uns immer wieder mit anderen, spannenden Übungen „um uns warm zu machen“. Auch die Auswahl der Dehnungs- und Kraftübungen ist vielfältig und effektiv.

Sehr motivierend ist das zufriedene Lächeln unserer Trainerin, wenn sie uns bei den Dehnungsübungen immer wieder daran erinnert: „Es darf ruhig etwas weh tun...“

Susanne Massmann



Berichte

Radfahrabteilung Reinhard Krüger

Unsere Tour im Monat Juli führte uns diesmal auf etwas anderen Wegen nach Isselhorst. Es waren Strecken dabei, die wir bisher noch nicht gefahren waren. Nach 42 Kilometern landeten wir wieder in Gadderbaum. Kurz vor Ende der Tour schlug Mr. Plattfuß dann doch noch einmal zu. Diesmal erwischte es Brigitte Kriegisch.

Power-Yoga & Pilates

Helga Schulz-Boßert

Liebe Yoga-und Pilates- Freundinnen und -Freunde, die Asanas im August stärken die positive Balance unserer inneren Mitte. Die Übungen verhelfen uns Entspannung zu erfahren und zentriern unseren Geist. Sie wirken somit harmonisierend auf unsere äußere Balance und bewirken gute Beziehungen zu unseren Mitmenschen aufzubauen.

Gesamtverein



Am **Samstag, 15. August**, veranstaltet unser Festausschuss das **Clubheim-Fest „Rund um den Bolli“**.

Für das leibliche Wohl wird die Clubgastronomie mit Mark und Aki sorgen, für gute Laune, nette Gespräche und Stimmung bis in die späten Abendstunden sind wie immer die Mitglieder verantwortlich!



BLUT WÄCHST NICHT AUF BÄUMEN.

ES KOMMT VON HERZEN. SPENDEN SIE BLUT. RETTEN SIE LEBEN.

Montags bis freitags beim Blutspendedienst Bethel.



WWW.HOCH5.COM

www.blutspende-bethel.de



www.blutspende-bethel.de



Radfahrabteilung



Sonntag, 13. September 2015

Wir treffen uns um **10.00 Uhr** mit dem Auto (Räder hinten drauf) auf dem **Marktkaufparkplatz** und starten zu einer **Picknicktour ins Paderborner Land**. Eine Kaffeepause ist zusätzlich eingeplant.

Reinhard Krüger
Christian Kriegisch



Seniorenabteilung



Mittwoch, 9. September 2015

Unser Ausflug im September führt uns an die Sonnenseite des Teutoburger Waldes. Wir sind Gäste im beliebten **„Hotel Mügge“** am Iberg in Oerlinghausen-Währentrop. Ein Spaziergang durch den erweiterten Wasserpark in unmittelbarer Nähe inbegriffen.

Treffpunkt wie immer **um 14.30 Uhr** am **Clubheim Bolbrinker**.

M. Müller

Wanderabteilung



Sonntag, 20. September 2015

Wanderung

Marianne & Klaus Imkampe

Anmeldung bis 15.09.2015

Streetdance im GTB

Neu ab September 2015!

Wie bereits angekündigt, werden wir nach den Sommerferien mit dem Angebot „Streetdance“ für tanzinteressierte und bewegungsfreudige Mädchen im Alter von 9 – 13 Jahren starten.



Trainingszeiten **ab Montag, 07. September 2015**
montags von 18.30 Uhr – 19.30 Uhr
Halle Ramaweg in Gadderbaum

Wir freuen uns auf euch!

Anisa Ogwe (05 21/15 08 71) und
Julia Thau (05 21/3 29 26 05)
tanzen@gtbsport.de

Phils Welt



Hallo liebe Gadderbaumerinnen und Gadderbaumer,

mein Name ist Phil Langer, seit dem 1. August habe ich die Stelle des Bundesfreiwilligendienstler – kurz Bufdi – übernommen. Im Juni dieses Jahres habe ich meine Fachabitur für Wirtschaft und Verwaltung abgelegt und mich dann beim Gadderbaumer TV Bielefeld beworben. Über das Internet bin ich auf die freie Stelle beim GTB gestoßen und habe mich mit Marco Knapp in Verbindung gesetzt.

Mich hat die Stelle besonders wegen der Kombination zwischen Sport und Verwaltung interessiert.

Ich selber habe viele verschiedene Sportarten betrieben, wie zum Beispiel Tennis, Schwimmen und Fußball. Außerdem freue ich mich auf die vielen verschiedenen Herausforderungen und hoffe, dass ich viele neue Erfahrungen sammeln kann.

Ich durfte auch schon die Turnierleitung bei dem Tischtennisturnier der diesjährigen Ferienspiele übernehmen, was mir sehr viel Freude bereitet hat.

Gespannt bin ich aber nicht nur auf die Aufgaben im Bereich Tischtennis, sondern auch auf die Aufgaben in den anderen Sportarten, die der Verein bietet.

Ich freue mich auf die Arbeit beim GTB und hoffe, dass ich mit meiner Arbeit dem Verein helfen kann.

Mit sportlichem Gruß,
Phil Langer

Unser Immobilienhandel hat ständig im Angebot:

Eigentumswohnungen, Reihenhäuser, Doppelhaushälften und freistehende Ein- und Mehrfamilienhäuser.

Mietwohnungen 1-4 ZKBB in Gadderbaum und Umgebung

Artur-Ladebeck-Str. 76 · 33617 Bielefeld
Hausverwaltung u. Hausmeisterservice
fon 0521/13 68 611 · fax 0521/13 68 612
www.kleiber-haus.de
hausverwaltung@kleiber-haus.de

fon 0521/13 68 610 · fax 0521/13 68 612
immobilien@kleiber-haus.de

Herausgeber + Verlag:

Gadderbaumer Turnverein von 1878 e.V. Bielefeld
Geschäftsstelle: Bolbrinkersweg 33
33617 Bielefeld · Tel. + Fax (05 21) 15 23 02
www.gtbsport.de, eMail: zeitung@gtbsport.de

Öffnungszeiten: Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr
Samstag 10.30 - 11.30 Uhr

1. Vorsitzender: Michael Hermann,
Telefon (05 21) 16 24 21

2. Vorsitzende: Dr. Margarethe Stock,
Telefon (05 21) 2 70 24 57

Kassenwart: Karl-Heinz Engelmann,
Telefon (05 21) 14 04 13

Oberturnwart: Marco Knapp,
Telefon (05 21) 9 14 62 49

Verantwortlich für den Inhalt: Uwe Kleinschmidt,
Telefon (05 21) 305 66 98
Angelika Müller,
Telefon (05 21) 15 27 35

Bankverbindungen Hauptverein:

Sparkasse Bielefeld

IBAN DE 10480501610042005082

BIC SPBIDE33XXX

Gadderbaumer TV Vereinsmitteilungen:

Sparkasse Bielefeld

IBAN DE 10480501610042002303

BIC SPBIDE33XXX

Erscheinungsweise: monatlich

Druckauflage: 1500 Exemplare

Verteilung an Freunde und Mitglieder des GTB.
Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Herstellung:

Druckerei Strauß · Bäckerkamp 37
33330 Gütersloh · Telefon (0 52 41) 33 74 60
e-mail: druckerei.strauss@freenet.de
Keine Gewähr für Satzfehler, Richtigkeit und Vollständigkeit.

Redaktionsschluss immer der 1. des Monats

Bei Fragen	Auskunft erteilt:	Telefon
Sozialwart	Michael Herrmann	(05 21) 16 24 21
Kleinkindgruppen	Claudia Sahn	(05 21) 15 22 44
Fitness für Frauen	Dr. Margarethe Stock	(05 21) 2 70 24 57
Frauengymnastik	Edeltraud Voigt	(05 21) 88 88 71
Frauenturnen	Annette Knapp	(05 21) 1 64 71 96
Mädchenturnen	Burcu Usta	0176 62 56 91 04
Basketball	Marco Knapp	(05 21) 9 14 62 49
Gymnastik u. Sport f. Männer	Michael Herrmann	(05 21) 16 24 21
Handball	Ingo Linnenbrügger	(05 21) 89 41 52
Nordic-Walking	Gunter Franke	(05 21) 15 03 33
Prellball	Petra Hornberg	(05 21) 9 14 61 83
Radfahren	Reinhard Krüger	(05 21) 14 21 80
Seniorenabteilung	Edgar Rothe	(05 21) 49 18 32
Tennis	Edgar Rothe	(05 21) 49 18 32
Tischtennis	Marco Knapp	(05 21) 9 14 62 49
Volleyball	Dr. Thomas Limpke	0176 47 35 75 32
Wandern	Klaus Imkamppe	(05 21) 15 26 05
Power-Yoga & Pilates	Helga Schulz-Boßert	(05 21) 6 05 28
Seniorenstuhlgymnastik 70+	Grit Kleinerl-Hoder	0157 36 43 98 72



ALLEGRO
Habichtshöhe
Italienisches Restaurant - Café

Öffnungszeiten:
Täglich warme Küche von 12-24 Uhr
Geschäftssessen & Familienfeiern
bis 180 Personen
Bodelschwingstraße 79 · 33604 Bielefeld
Tel. 05 21/2 22 37 · Fax 05 21/2 23 21

AUTO-REPARATUR HANDEL · SERVICE

Karosserie- und Lackierarbeiten

Ullrich Helfmann

Fabrikstr. 41 a · 33659 Bielefeld
Telefon (05 21) 15 01 18

Reifen-Tubbesing oHG

Artur-Ladebeck-Straße 56
33617 Bielefeld
Fon 05 21 / 15 24 34
Fax 05 21 / 3 04 29 22

Beiträge Hauptverein

Erwachsene	jährlich 96,-€, halbjährlich 48,-€
Elternteil, ein Kind	jährlich 144,-€, halbjährlich 72,-€
Ehepaare	jährlich 144,-€, halbjährlich 72,-€
Familien	jährlich 168,-€, halbjährlich 84,-€
Kinder bis 18 Jahre	jährlich 54,-€, halbjährlich 27,-€
Schüler/Studenten/Azubis	jährlich 64,-€, halbjährlich 32,-€

Zusatzbeiträge

Handball Senioren 37,00 €, Handball Jugendliche 34,00 €
Tennis Erwachsene 124,00 €, Tennis Jugendliche 62,00 €

Werdet Mitglied im GTB!

Geburtstage

vom 01.09. bis 30.09.2015

01.09.1937	Karl-Heinz Ammon
01.09.1944	Karin Mühlenweg
03.09.1936	Franz Rittersberger
03.09.1940	Jürg Tillmann
07.09.1939	Erika Kleimann
07.09.1934	Marianne Link
07.09.1938	Wolfgang Schaeffer
18.09.1943	Hildegard Heißenberg
19.09.1934	Margaretha Kölsch
20.09.1946	Georg Höllwerth
21.09.1930	Alfred Warstat
23.09.1938	Ingrid Prante
24.09.1942	Dieter Lübke
26.09.1944	Hans-Jürgen Schneider
27.09.1947	Waltraud Salberg
29.09.1940	Arno Valen

Euch allen ...

Herzliche Glückwünsche!

**Die Gastronomie lädt
alle Geburtstagskinder zu
einem Getränk ein!**



*Clubheim
Bolbrinker*

*Wir treffen uns
im Boli!*

Bolbrinkersweg 33
33617 Bielefeld
Tel. (05 21) 14 19 25
clubgastro@arcor.de

Ferienspiele Gadderbaum zu Gast auf der Tennisanlage Bolbrinker

Schon zum vierten Mal in Folge sind ein Teil der Kinder der Ferienspiele Gadderbaum zu Gast auf unserer Tennisanlage Bolbrinker.

29 Jungen und Mädchen übten zwei-einhalbstunden intensiv und mit Begeisterung und viel Spaß mit dem Tennisschläger und Ball.

Ein kleines Turnier mit sieben Mannschaften brachte etwas Spannung und Wettkampfstimmung in die Tennis-Schnupperstunde.

Für die tatkräftige Mitarbeit bedanke ich mich bei Marco Knapp und seinem Team.



Mit sportlichem Gruß
Jürgen Kreft
(Sportwart)



**Mit Tischtennis aktiv
und bewegt älter werden.**



Tischtennis-Senioren-Hobbygruppe

Für unsere Tischtennis Senioren und Hobbygruppe suchen wir noch nette Leute, die Lust auf Bewegung und eine gesellige Gruppe haben.

Hier wird Tischtennis zum Spaß und ohne den Druck des Wettspielbetriebs gespielt. Ergänzt durch kurze Aufwärm- oder Koordinationsübungen am Anfang; die perfekte Gruppe um sich fit zu halten und Spaß dabei zu haben. So wird beim Training viel gelacht und herumgeflacht und auch danach gerne noch ein bisschen zusammengesessen und geklönt.

Wer Lust bekommen hat, ist gerne eingeladen, uns zu besuchen: Immer dienstags von 18.30 bis 20.00 Uhr in der Halle der Martinschule, Deckertstraße 1.

die ferienfahrschule am betheleck

wir sind nicht nur in den ferien für sie da!

jeden tag unterrichtet immer von:

9.30 - 11.00 uhr

19.30 - 21.00 uhr

tel. 05 21/32 98 99 9

mobil 0163/500 47 32/33

gadderbaumer str. 29

auch für LKWs

inh. Ilka u. K. Brinkmann



*Blumenhaus & Gärtnerei
Strohmeier*

Inh. Karin Klähn
Hohenzollernstr. 34 · 33617 Bielefeld
Tel. 05 21/15 25 39 · Fax 15 28 07

Frische Blumen sommerlich!



Wir beraten Sie
fachmännisch

Boeger

NAUTISCHE INSTRUMENTE

MÜHLE
GLASHÜTTE/SA.

UHREN · SCHMUCK · SILBERWAREN

Eigene Werkstätten · Mittwochnachmittag geschlossen

Tel. 1 57 35 · Gadderbaumer Str. 33

**Kleiner Laden
... großer Service!**

OPTIK *fillies*

**Gadderbaumer Str. 38
(Am Betheleck)
Tel. 0521-14 11 03**

Oerlinghauser Bauernente

Restaurant Sparrenburg
33602 Bielefeld · Tel. 0521/65939
Dienstag Ruhetag

**Bestattungen
*Vemmer***

**Tag und Nacht erreichbar
Telefon 0521-417110**

Erledigung sämtlicher Formalitäten
Trauerhalle und
Verabschiedungsraum im Haus

Thomas Vemmer · Bestattermeister
Kerstin Vemmer · Bestattermeisterin
Timo Vemmer · Auszubildender

Hermann Vemmer KG
Sauerlandstraße 12 · 33647 Bielefeld
Telefon 0521-417110
info@vemmer-bestattungen.de

www.vemmer-bestattungen.de

SÜDAPO+HEKE
IM MARKTKAUF

Arzneimittel sind Vertrauenssache!

Deshalb kommen Sie in
Ihre Apotheke und lassen sich
zu allen Fragen Ihrer Gesundheit
von uns kompetent beraten.

**Öffnungszeiten:
Von 8:00 bis 20:00 Uhr!**

Inh. Jens Jordan · Artur-Ladebeck-Str. 81
33617 Bielefeld · Telefon 05 21/1 59 00