

April/Mai 2015 – 04/91. Jg.

SPORT

im



Gadderbaumer Turnverein von 1878 e.V. Bielefeld

Handballer im Saison-Endspurt



Während sich die 1. Mannschaft in der Landesliga weiterhin prächtig schlägt, kämpfen die 2. und die 3. Mannschaft in der Kreisliga A um den Klassenerhalt. Derzeit steht die 3. Mannschaft mit Dariusz Respondek

(Foto) noch einen Platz besser als die 2. Mannschaft. Für die neue Saison wird über eine Zusammenlegung beider Teams in der Kreisliga A nachgedacht.

www.gtbsport.de | Basketball | Eltern-Kind-Turnen | Fitness für Frauen | Frauengymnastik | Gymnastik und Sport für Männer | Handball | Mädchenturnen | Nordic-Walking | Pilates | Power-Yoga | Prellball | Radfahren | Seniorenabteilung | Spiel und Sport für Kinder | Tennis | Tischtennis | Volleyball | Wandern

Liebe Turnschwestern und Turnbrüder,

seit dem 27. Februar 2015 bin ich nun im Amt des 1. Vorsitzenden und möchte mich auf diesem Wege noch einmal für euer Vertrauen bedanken.

Die Ereignisse und Informationen kommen momentan – gefühlt – im Minutentakt auf mich zu. Dank unserer gut wachsenden Zusammenarbeit im neuen Vorstand und der guten Unterstützung durch Uwe Kleinschmidt läuft zwar noch nicht alles rund, aber wir sind auf einem guten Weg.

Es stehen in diesem Jahr noch große Aufgaben vor uns.

Hier drei Beispiele:

- Welcher Nutzung führen wir unsere zwei Tennisplätze hinter der Tennishalle zu?
- Das Mädchenturnen/Leistungsriege wieder aktivieren, damit wir wieder Wettkämpfe besuchen können.
- Und: Unsere Außenansicht insgesamt verbessern.

Letzteres wird sicher größtenteils mit unserem Frühjahrsputz am 18. April ab 9 Uhr erledigt werden. Hierzu möchte ich alle ganz herzlich einladen. Bitte packt mit an, damit wir uns danach auf unserer Anlage wieder gerne einfinden und wohlfühlen können.

Wir, sowohl der geschäftsführende als auch der erweiterte Vorstand, sind auf **EURE** Unterstützung angewiesen. Helft uns, Tradition in unserem GTB zu pflegen und zu bewahren – aber auch Neues zu schaffen.

Die Himmelfahrtswanderung nach Künsebeck zum Landgasthof Jäckel, in diesem Jahr am 14. Mai, ist solch eine Tradition. In früheren Jahren wurde nur gewandert. Heute wird das Ziel zu Fuß, per Fahrrad und auch per Auto



Der neue Vorstand mit Michael Hermann an der Spitze.

erreicht. Ich finde das gut und wünsche mir nur, dass möglichst viele den Weg zu Jäckel finden.

Die Beteiligung von euch allen brauchen wir, um unseren GTB lebendig zu halten.

Herzliche Grüße,

Michael Hermann, 1. Vorsitzender.



*Blumenhaus & Gärtnerei
Strohmeier*

Inh. Karin Klähn
Hohenzollernstr. 34 · 33617 Bielefeld
Tel. 05 21/15 25 39 · Fax 15 28 07

Sonnige Frühlingsgrüße



**Mit uns können Sie rechnen.
Der Sparkassen-Privatkredit.**

Der Unterschied beginnt beim Namen.

Der Sparkassen-Privatkredit hilft immer dann, wenn es im Leben darauf ankommt. Schnell und unkompliziert mit günstigen Zinsen und kleinen Raten. Entdecken Sie den Unterschied. Sparkasse. Wir nehmen Beratung persönlich.

 Sparkasse
Bielefeld

www.sparkasse-bielefeld.de

Prellball Frauen 40 Westfalen- und Westdeutscher Meister

Mitte Februar fanden in Kierspe die Westfalen-Meisterschaften statt. Es spielten alle Frauen Mannschaften gegeneinander. Unsere Gegner hießen Berkenbaum Bundesliga, Berkenbaum Frauen 30, Berkenbaum Frauen 40 und die weibliche Jugend aus Berkenbaum. Leider hatten nicht alle westfälischen Mannschaften gemeldet. Das wichtige Spiel gegen die Frauen 40 aus Berkenbaum konnten wir klar für uns entscheiden. Auch die anderen Spiele gingen klar an uns, außer gegen Die Frauen 30. Hier haben wir leider mit 4 Bällen verloren. Es spielten Petra Hornberg, Anke Loose und Anja Wittköpper.

Am Samstag den 21. März fanden die Westdeutschen Meisterschaften in Haan bei Düsseldorf statt. Das erste Spiel gegen die Männer 60 aus Essen-Harzopf mussten wir leider mit vier Bällen an die Gegner abgeben.

Danach wurde es ernst. Das Spiel gegen Barmen war die ersten 5 Minuten sehr ausgeglichen. Wir mussten erst in unser Spiel finden, das klappte dann aber und wir konnten bis zur Halbzeit mit 5 Bällen Vorsprung die Seite wechseln. In der zweiten Hälfte lief es wie von selbst und der Endstand war dann deutlich zu unseren Gunsten. Der nächste Gegner hieß Berkenbaum. In der ersten Halbzeit war das Spiel sehr ausgeglichen. Nach dem Seitenwechsel lief es richtig gut und der Endstand hieß 26:36 für Gadderbaum.

Es folgten zwei weitere Spiele gegen die Männer 60. Das Spiel gegen Viersen ging mit 3 Bällen verloren und gegen Solingen konnten wir mit sechs Bällen gewinnen.

Die beiden entscheidenden Spiele gingen an uns und somit standen wir ganz oben auf dem Treppchen.



Es spielten Petra Hornberg, Anke Loose, Beate Kölling und Anja Wittköpper.

Nun hoffen wir auf ein genauso gutes Ergebnis bei den Deutschen Meisterschaften am 25. und 26. April in Giengen.

Anja Wittköpper

Einweihung I-Punkt Johannisberg



Am 21.3. wurde der neue Informationspunkt auf dem Johannisberg eingeweiht, und wir waren gemeinsam mit dem SV Gadderbaum dabei. Das gemeinsame Grillen hatte



Karl-Heinz Engelmann samt Würstchenwagen organisiert. Unser gemeinsames Team im Würstchenwagen: Regina Runde, Conny Krüger, Marc Werner und Manfred Blome.

Herzlichen Dank euch allen für eure tolle Leistung.

Die Gelegenheit nutzten auch beide Vorstände, um sich (noch besser) kennen zu lernen.

Michael Hermann

Hallo liebe Tennisspieler/innen des GTB!

Der Winter ist vorüber und wir kommen so langsam aus dem Winterschlaf. Die Sonne lockt uns wieder in die Natur, und der Wunsch wird immer stärker, im Freien an der frischen Luft auf rotem Untergrund die gelbe Filzkugel mit dem Racket gekonnt über das Netz zu schlagen. Unsere fleißigen Tennisspieler sind schon dabei, die vier Tennisplätze für die Sommersaison 2015 in einen Top-Zustand zu bringen.



Am **Samstag, den 18. April 2015**, ab 9.00 Uhr werden wir den sogenannten „**Platzaufbau**“ vornehmen, in Verbindung mit den anderen Abteilungen unseres Vereins wird die gesamte Anlage auf Hochglanz gebracht.

Im Mai werden wir für unsere Tenniskinder und Jugendlichen ein lustiges Tennisturnier ausrichten mit anschließendem Ausklang auf der Sonnenterrasse unseres Clubheim Bolbrinker.

Für die Erwachsenen ist am **Sonntag, den 26. April** ab 10.00 Uhr ein **Schleifchenturnier** mit Preisvergabe für die fleißigen Schleifchensammler vorgesehen. Danach sind die Tennisplätze für den laufenden Spielbetrieb freigegeben.

Viel Spaß für die Sommersaison wünscht Euch

Jürgen Krefz (Sportwart)

Herzlichen Glückwunsch

Der Gadderbaumer Turnverein gratuliert unserer Turnschwester Gerda Fullert nachträglich zu ihrem 101. Geburtstag und wünscht Ihr alles Gute.

Die Gadderbaumer Turnerfamilie



Volleyball: Letzte Spiele der Saison und der Tanz in den Mai

Vier Trainings- bzw. Spielzeiten bietet die Volleyballabteilung Neuinteressierten und Wiedereinsteigern an:

- am Montag um 18:30 - 20:00 Uhr trainiert die Jugend in der Sporthalle des Sportparks Gadderbaum (An der Rehwiese 64)

- am Dienstag von 20:00 - 21:45 Uhr trainieren die Fortgeschrittenen in der Halle der Buschkampfschule (Hafnerweg)

- am Mittwoch treffen sich Leute, die einfach nur ein bisschen Volleyball spielen wollen ohne Taktik- und Techniktraining um 20:00 - 21:45 Uhr in der Halle der Osningschule (Neue Strasse 14)

- und am Donnerstag von 20:00 - 21:45 Uhr wird sowohl Grundlagen- als auch Fortgeschrittenentraining ebenfalls in der Sporthalle des Sportparks Gadderbaum angeboten.

Das Training der am Ligabetrieb teilnehmenden Mannschaft (Die Unglaublichen) wird sich im April auf die letzten zwei Spiele der Saison konzentrieren. Diese Spieltage am 18. und 25. April – immer in

der großen Sporthalle der Gesamtschule Stieghorst (Am Wortkamp 3 bzw. Detmolder Str. 415) und immer ab 14:30 Uhr – entscheiden über einen eventuellen Aufstieg der Mannschaft in die nächsthöhere Liga des Mixed-Volleyball im Kreis Bielefeld-Gütersloh.



Und um nicht nur den Saisonabschluss – wie auch immer dieser ausfällt – zu feiern lädt die Volleyballabteilung – zum **Tanz in den Mai** am 30. April ab 18 Uhr ins Clubheim Bolbrinker ein.

Joachim Rehling

Niklas' Welt

Der größte Höhepunkt des März war der Gewinn des Sportprofi Nachwuchscups Saison 2014/15, durch unsere Tischtennis Schüler.

Am entscheidendem letzten Spieltag konnten sie die Tabellenführung erfolgreich gegen den VfL Oldentrup behaupten und den Pokal im vierten Jahr in Folge nach Gadderbaum holen. Auch hier nochmals herzlichen Glückwunsch zu dieser starken Mannschaftsleistung an alle Beteiligten. Eine weitere große Tischtennisveranstaltung war der Kreisentscheid Bielefeld/Halle der mini-Meisterschaften, auch von dort gibt es einige erfolgreiche Ergebnisse von den Teilnehmern unserer Ortsentscheide zu vermelden.

So qualifizierten sich insgesamt zehn unserer Teilnehmer für die nächste Runde, den Bezirksentscheid.

Im April gibt es für mich direkt im Anschluss an die trainingsfreie Zeit in den Osterferien eine weitere Seminarwoche in Wetzlar.

Außerdem steht als weiterer besonderer Termin der großen GTB Frühlingsputz am 18. April in meinem Kalender, bis dahin.

Mit sportlichem Gruß,
euer Niklas Ullrich



Liebe Turnschwestern und Turnbrüder!

Bewegung an der frischen Luft tut gut, ist gesund - und macht oft sogar Spaß.



Darum freuen wir uns jetzt schon, am **Samstag, 18. April 2015**, ab morgens um neun recht viele von euch zum **Platzaufbau der Tennisabteilung** und zum **Frühjahrsputz rund ums Clubheim** begrüßen zu dürfen.

Viele Ehrenamtliche sind an zwölf Monaten für euch tätig, ohne dass ihre Arbeit nach außen dringt oder lobend erwähnt wird. Ihr könnt ein wenig zu beitragen, dass die Arbeit am 18. April auf viele Schultern verteilt wird. Natürlich wird es Getränke, ein Frühstück und Mehr für das leibliche Wohl geben.

Also: Bis zum 18. April!

Uwe Kleinschmidt

Berichte

Radfahrabteilung Reinhard Krüger

Zu unserer letzten Wanderung der Saison 2014/15 trafen wir uns am 8. März am Berg-gasthof Hollenstein. Dort wanderten wir ca. 2,5 Stunden um den Vierenberg. Anschließend kehrten wir im Gasthof ein, um unsere verbrauchten Kalorien wieder zu erneuern.

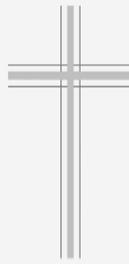
Power-Yoga & Pilates

Helga Schulz-Boßert

Liebe Yoga- und Pilates-Freunde, im April üben wir Asanas zur Stärkung unserer Konzentration und unserer mentalen Leistungsfähigkeit.

Der Schwerpunkt der Bewegungsabfolgen liegt in der Steigerung unseres Gleichgewichts. Wir starten wieder am 13.04. nach den Osterferien. Leider fällt unser Yoga-Treff in der Woche darauf am 20.04. aus. Danach geht es wie gewohnt weiter. Wir freuen uns auf euch!

Helga Schulz-Boßert



Arno Dembski

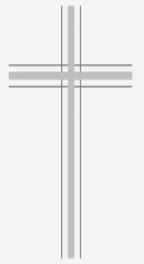
Am 29. Januar 2015 verstarb unser Turnbruder Arno Dembski im Alter von 83 Jahren.

Er war seit seinem Eintritt im Jahre 1970 im damaligen Männerchor tätig. Nach Auflösen des Chores trat er der damaligen Altersabteilung, heute Seniorenabteilung, bei. Er wurde im Laufe seines Vereinslebens mit der „Silbernen Vereinsnadel“ für 25-jährige Mitgliedschaft ausgezeichnet, des Weiteren wurde er für die 40-jährige Vereinsmitgliedschaft geehrt.

Sein freundliches Wesen und seine Offenheit werden uns immer in Erinnerung bleiben.

Unser Gedenken gebührt seinen Angehörigen.

Edgar Rothe



Kurt Straßburger

Am 25. März 2015 ist unserer Turnbruder Kurt Straßburger im Alter von 75 Jahren für immer von uns gegangen.

Kurt wurde am 12. Februar 1940 in Kiel geboren, wo er auch aufwuchs. Im Verein von Kiel - Holtenau gehörte er zu der Prellballmannschaft. Auf einem vom Gadderbaumer Turnverein ausgerichtetem Turnier kam er nach Bielefeld, lernte unsere Turnschwester Marlies (damals Oberste-Frielinghaus) kennen. 1962 meldete sich Kurt als Mitglied in unserem Verein an.

Er hat mit seinen Mannschaftskameraden viele Prellballmeisterschaften für den Gadderbaumer TV gewonnen.

Für 25- und 50-jährige Mitgliedschaft bekam er die silberne und goldene Ehrennadel, außerdem wurde er mit Leistungs- und Verdienstnadel ausgezeichnet. Nach einer Herzoperation musste er etwas kürzer treten, sein 2. Herz hat ihm jedoch noch 19 schöne Lebensjahre geschenkt. Wir werden Kurt in guter Erinnerung behalten.

Unser Mitgefühl gilt unserer Turnschwester Marlies und der ganzen Familie.

Angelika Müller

Radfahrabteilung



Sonntag, 10. Mai 2015, Muttertag

Wir treffen uns um **10.00 Uhr** mit dem Auto (Räder hinten drauf) auf dem **Marktkaufparkplatz**. Von hier fahren wir in die Senne und begeben uns auf Spurensuche der Sennebäche.

Mittags laden wir unsere Frauen zum Essen ein.

Reinhard Krüger und
Christian Kriegisch



Wanderabteilung



Sonntag, 19. April 2015

10.00 Uhr Parkplatz Bolbrinker

Wanderung durch das Hühnermoor (Marienfeld) mit Einkehr im **Café im Hühnerstall**, Lutterstrang 30, Marienfeld.

Anmeldung bis 14.04.2015

Christel & Kurt Lieneweg

Donnerstag, 14. Mai 2015: Himmelfahrtswanderung

Seniorenabteilung



Mittwoch, 13. Mai 2015

Nach Jahren der Abwesenheit sind wir wieder Gäste im „**Tannenhof**“ in Küngdorf. Bekannt ist der Tannenhof durch seinen Pflanzenmarkt, die Weihnachtsausstellungen und den Hofladen. Ich freue mich auf einen schönen Nachmittag auf der Festdiele. Treffpunkt wie immer um **14.30 Uhr am Clubheim Bolbrinker**.

M. Müller



Wilfried Kindermann

Am 14.03.2015 hat uns unser Turnbruder Wilfried Kindermann im Alter von 86 Jahren für immer verlassen.

Seit 1994 war er Mitglied im Gadderbaumer Turnverein Bielefeld. Wilfried war in der Wanderabteilung aktiv und hat an vielen Wanderungen bzw. Wanderfahrten teilgenommen, so lange es gesundheitlich möglich war.

Wir werden ihn in guter Erinnerung behalten.

Unsere aufrichtige Teilnahme gilt seinen Kindern und Enkelkindern. Auf seinem letzten Weg haben ihn einige Wander- und Turnbrüder/Schwestern begleitet.

Klaus Imkamp

Herausgeber + Verlag:

Gadderbaumer Turnverein von 1878 e.V. Bielefeld
Geschäftsstelle: Bolbrinkersweg 33
33617 Bielefeld · Tel. + Fax (05 21) 15 23 02
www.gtbsport.de, eMail: zeitung@gtbsport.de

Öffnungszeiten: Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr
Samstag 10.30 - 11.30 Uhr

1. Vorsitzender: Michael Hermann,
Telefon (05 21) 16 24 21

2. Vorsitzende: Dr. Margarethe Stock,
Telefon (05 21) 2 70 24 57

Kassenwart: Karl-Heinz Engelmann,
Telefon (05 21) 14 04 13

Oberturnwart: Marco Knapp,
Telefon (05 21) 9 14 62 49

Verantwortlich für den Inhalt: Uwe Kleinschmidt,
Telefon (05 21) 305 66 98
Angelika Müller,
Telefon (05 21) 15 27 35

Bankverbindungen Hauptverein:

Sparkasse Bielefeld

IBAN DE 10480501610042005082

BIC SPBIDE33XXX

Gadderbaumer TV Vereinsmitteilungen:

Sparkasse Bielefeld

IBAN DE 10480501610042002303

BIC SPBIDE33XXX

Erscheinungsweise: monatlich

Druckauflage: 1500 Exemplare

Verteilung an Freunde und Mitglieder des GTB.

Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Herstellung:

Druckerei Strauß · Bäckerkamp 37
33330 Gütersloh · Telefon (0 52 41) 33 74 60

e-mail: druckerei.strauss@freenet.de

Keine Gewähr für Satzfehler, Richtigkeit und Vollständigkeit.

Redaktionsschluss immer der 1. des Monats

Bei Fragen Auskunft erteilt: Telefon

Sozialwart	Michael Herrmann	(05 21) 16 24 21
Kleinkindgruppen	Claudia Sahn	(05 21) 15 22 44
Fitness für Frauen	Dr. Margarethe Stock	(05 21) 2 70 24 57
Frauengymnastik	Edeltraud Voigt	(05 21) 88 88 71
Frauenturnen	Annette Knapp	(05 21) 1 64 71 96
Mädchenturnen	Burcu Usta	0176 62 56 91 04
Basketball	Marco Knapp	(05 21) 9 14 62 49
Gymnastik u. Sport f. Männer	Michael Herrmann	(05 21) 16 24 21
Handball	Ingo Linnenbrügger	(05 21) 89 41 52
Nordic-Walking	Gunter Franke	(05 21) 15 03 33
Prellball	Petra Hornberg	(05 21) 9 14 61 83
Radfahren	Reinhard Krüger	(05 21) 14 21 80
Seniorenabteilung	Edgar Rothe	(05 21) 49 18 32
Tennis	Jürgen Kreft	(05 21) 15 22 12
Tischtennis	Marco Knapp	(05 21) 9 14 62 49
Volleyball	Dr. Thomas Limpke	0176 47 35 75 32
Wandern	Klaus Imkamppe	(05 21) 15 26 05
Power-Yoga & Pilates	Helga Schulz-Boßert	(05 21) 6 05 28
Seniorenstutzgymnastik 70+	Grit Kleinert-Hoder	0157 36 43 98 72



ALLEGRO
Habichtshöhe
Italienisches Restaurant - Café

Öffnungszeiten:
Täglich warme Küche von 12-24 Uhr
Geschäftessen & Familienfeiern
bis 180 Personen
Bodelschwingstraße 79 · 33604 Bielefeld
Tel. 05 21/2 22 37 · Fax 05 21/2 23 21



Clubheim
Bolbrinker

Tanz in den Mai
Donnerstag, 30. April,
ab 18 Uhr im Clubheim

Bolbrinkersweg 33
33617 Bielefeld
Tel. (05 21) 14 19 25
clubgastro@arcor.de

Beiträge Hauptverein

Erwachsene	jährlich 96,-€, halbjährlich 48,-€
Elternteil, ein Kind	jährlich 144,-€, halbjährlich 72,-€
Ehepaare	jährlich 144,-€, halbjährlich 72,-€
Familien	jährlich 168,-€, halbjährlich 84,-€
Kinder bis 18 Jahre	jährlich 54,-€, halbjährlich 27,-€
Schüler/Studenten/Azubis	jährlich 64,-€, halbjährlich 32,-€

Zusatzbeiträge

Handball Senioren	37,00€	Handball Jugendliche	34,00€
Tennis Erwachsene	124,00€	Tennis Jugendliche	62,00€

Werdet Mitglied im GTB!

Geburtstage

vom 01.05.

bis 31.05.2014

02.05.1934	Lore Henn
02.05.1930	Gerda Rau
04.05.1948	Ute Kreft
10.05.1945	Heinz Kuhlbrock
10.05.1950	Annegret Tacke
12.05.1941	Klaus Baldus
12.05.1947	Inge Franke
12.05.1936	Martha Kollmeier
14.05.1943	Hans-Peter Klages
15.05.1939	Christel Castrup
17.05.1941	Christa Brüggemann
17.05.1941	Edith Engelmann
18.05.1940	Ursula Eulenstein
18.05.1946	Manfred Breiter
19.05.1943	Angelika Müller
20.05.1947	Renate Finke
22.05.1948	Gisela Lachmuth
24.05.1945	Hans-Joachim Möller
25.05.1934	Waltraud Wittgrebe
26.05.1944	Heidrun Brand
29.05.1934	Günter Landermann
30.05.1936	Werner Grossjohann

Euch allen ...

Herzliche Glückwünsche!

**Die Gastronomie lädt
alle Geburtstagskinder zu
einem Getränk ein!**

Reifen-Tubbesing oHG

Artur-Ladebeck-Straße 56

33617 Bielefeld

Fon 05 21 / 15 24 34

Fax 05 21 / 3 04 29 22

Neu ab Sommer - Streetdance im GTB

Hallo! Wir sind Julia und Anisa. Wir sind 15 Jahre alt und tanzen seit sechs Jahren zusammen. Wir haben schon an einigen Meisterschaften teilgenommen und nach den Sommerferien bieten wir eine Streetdance-Gruppe für Mädchen im Alter von 9 - 13 Jahren an.

Weitere Informationen dazu gibt es noch im Sommer.

Beim Streetdance steht der Spaß an der Bewegung und die Begeisterung an der Musik an erster Stelle. Es ist aber auch eine sportliche Herausforderung, denn je nach Können werden die Choreographien anspruchsvoller.

Eine gute Möglichkeit uns und den Streetdance kennenzulernen bietet das Sportfest des GTB am 13.06.15. Wir möchten dort eine kleine Aufführung machen. Hierzu suchen wir ein paar Mädchen, die Lust haben bei dieser Sportfestaktion mitzumachen. Meldet euch in diesem Fall bei uns. Ihr solltet wie gesagt 9 - 13 Jahre alt sein und vor dem Sportfest die Möglichkeit haben, ca. fünfmal mit uns zu trainieren. Ort und Zeit geben wir noch bekannt.

Anisa Ogwe und Julia Thau
(Anisa 0521 150871, Julia 0521 3292605)



32. Tischtennis mini-Meisterschaften

Sehr erfolgreich waren die Gewinner der drei vom GTB ausgerichteten Ortsentscheide (Martinschule, Klosterschule und Gadderbaum) auch beim diesjährigen Kreisentscheid der mini-Meisterschaften. So qualifizierten sich 10 von 15 angetretenen Kindern bei dieser Gelegenheit für den Bezirksentscheid, der am 22.03.2015 in Espelkamp stattfand.

Alle trafen sich dort wieder und wieder gibt es einige Erfolge zu vermelden: Seyyed Kahyaoglu (zweiter Platz) und Felix Ginkel (vierter Platz), die in der Altersklasse 8 der Jungen antraten, sowie Leni Schmitz (dritter Platz) aus der Altersklasse 8 der Mädchen qualifizierten sich dort für den Verbandsentscheid in Recklinghausen, der am 26.04.2015 stattfinden wird und der die letzte Station vor dem Bundesfinale in Delmenhorst im Juni ist.

Eine tolle Leistung aller Teilnehmer bis hierhin und weiterhin viel Glück den noch verbliebenen.

Niklas Ullrich

AUTO-REPARATUR HANDEL · SERVICE

Karosserie- und Lackierarbeiten

Ullrich Helfmann

Fabrikstr. 41 a · 33659 Bielefeld
Telefon (05 21) 15 01 18

Der Schwungstab - ein neues Sportgerät in der Gymnastikabteilung!



Seit März bereichert der Schwungstab unser Trainingsprogramm in der Gymnastikabteilung. Der Schwungstab ist ein sehr effektives Trainingsgerät, um Fitness, Koordination und Ausdauer verschiedenster Muskelgruppen zu stärken. Es trägt vor allem zur Kräftigung der skelettnahen Haltemuskulatur (also der Körpermitte) bei, wodurch Wirbelsäule und Gelenke entlastet und der Rumpf stabilisiert wird. Dies kann vor allem Rückenproblemen und Verletzungen vorbeugen.

Davon, dass mit dem Schwungstab eine Muskulatur trainiert wird, von der wir noch gar nicht wussten, dass wir sie haben, durften wir Fitnessfrauen uns beim ersten Training mit diesem Sportgerät überzeugen. Karin Klähn gab uns bereits eine professionelle

Einführung, wie das Foto von Angret Blome aus dem Übungsbetrieb zeigt. Wir waren alle erstaunt, wie vielseitig die Übungen gestaltet werden können.

Eine gute Anleitung ist sehr wichtig, um das Gerät effektiv einzusetzen und einen gesundheitlichen Nutzen daraus zu ziehen. Aus diesem Grund bietet Karin an, dass sie im Rahmen der Übungsstunde der Frauengymnastikgruppe am Mittwoch, 06.05.15 (19.00 -20.00 Uhr) eine grundlegende Einführung für die Nutzung des Schwungstabes mit Basisübungen zeigt. Eingeladen dazu sind sehr herzlich Frauen aus der Frauenfitnessgruppe und auch vom Frauenturnen, die sich den Übungen gerne in kleineren Schritten nähern wollen.

Wir freuen uns, dass uns der GTB die Anschaffung der Schwungstäbe ermöglicht hat und bedanken uns!

Margarethe Stock





Unser Immobilienhandel hat ständig im Angebot:

Eigentumswohnungen, Reihenhäuser, Doppelhaushälften und freistehende Ein- und Mehrfamilienhäuser.

Mietwohnungen 1-4 ZKBB in Gadderbaum und Umgebung

fon 0521/13 68 611 · fax 0521/13 68 612
www.kleiber-haus.de
hausverwaltung@kleiber-haus.de

fon 0521/13 68 610 · fax 0521/13 68 612
immobilien@kleiber-haus.de

die ferienfahrschule am betheleck

wir sind nicht nur in den ferien für sie da!

jeden tag unterricht immer von:

9.30 - 11.00 uhr

19.30 - 21.00 uhr

tel. 05 21/32 98 99 9

mobil 0163/500 47 32/33

gadderbaumer str. 29

auch für LKWs

inh. Ilka u. K. Brinkmann



Mit uns kommt Ihre
Heizung ins Schwärmen!

Moderne Haustechnik vom Fachmann



Schwermer
Heizung - Lüftung - Sanitär GmbH

Artur-Ladebeck-Str. 50 a · 33617 Bielefeld · Tel. 05 21-1 46 11
www.schwermer-gmbh.de



Wir beraten Sie
fachmännisch

Boeger

NAUTISCHE INSTRUMENTE
MÜHLE
GLASHÜTTE/SA.



UHREN · SCHMUCK · SILBERWAREN

Eigene Werkstätten · Mittwochnachmittag geschlossen

Tel. 1 57 35 · Gadderbaumer Str. 33

**Kleiner Laden
... großer Service!**

OPTIK *fillies*

**Gadderbaumer Str. 38
(Am Betheleck)
Tel. 0521-14 11 03**

Senner Spargel

Restaurant Sparrenburg
33602 Bielefeld · Tel. 0521/65939
Dienstag Ruhetag

Bestattungen
Vemmer

Tag und Nacht erreichbar
Telefon **0521-417110**

Erledigung sämtlicher Formalitäten
Trauerhalle und
Verabschiedungsraum im Haus

Thomas Vemmer · Bestattermeister
Kerstin Vemmer · Bestattermeisterin
Timo Vemmer · Auszubildender

Hermann Vemmer KG
Sauerlandstraße 12 · 33647 Bielefeld
Telefon 0521-417110
info@vemmer-bestattungen.de

www.vemmer-bestattungen.de

SÜDAPO+HEKE
IM MARKTKAUF

Arzneimittel sind Vertrauenssache!

Deshalb kommen Sie in
Ihre Apotheke und lassen sich
zu allen Fragen Ihrer Gesundheit
von uns kompetent beraten.

Öffnungszeiten:
Von 8:00 bis 20:00 Uhr!

Inh. Jens Jordan · Artur-Ladebeck-Str. 81
33617 Bielefeld · Telefon 05 21/1 59 00